



## Podprogram 2016



**POLSKI KOMITET POMOCY SPOŁECZNEJ**  
**ZARZĄD REJONOWY W OSTRÓDZIE**  
ul. Sienkiewicza 15  
tel./fax. (0..89) 642 73 95  
e-mail: [pkps.cis.ostroda@wp.pl](mailto:pkps.cis.ostroda@wp.pl)  
[www.pkpsostroda.pl](http://www.pkpsostroda.pl)

Ostróda, dnia 15.07.2016

**Zapytanie ofertowe na wykonanie działań towarzyszących w zakresie edukacji  
żywieniowej  
w ramach Programu Operacyjnego Pomoc Żywnościowa 2014-2020  
Podprogram 2016**

Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Ostródzie jako Organizacja Partnerska Regionalna (Zamawiający) uczestniczy w realizacji Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014 – 2020 (PO PŻ). Program Operacyjny Pomoc Żywnościowa 2014-2020 (PO PŻ) jest krajowym programem operacyjnym współfinansowanym ze środków Europejskiego Funduszu Najbardziej Potrzebującym, który realizowany jest w oparciu o rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady Nr 223/2014 z dnia 11 marca 2014 r. w sprawie Europejskiego Funduszu Pomocy Najbardziej Potrzebującym (Dz. Urz. UE L 72 z 12.03.2014 r., str. 1). PO PŻ przyczyniać się będzie do ograniczania ubóstwa poprzez zwiększenie bezpieczeństwa żywnościowego osób najbardziej potrzebujących i realizację działań na rzecz włączenia społecznego.

### 1. Przedmiot zamówienia:

Wykonanie działań w ramach środków towarzyszących mające na celu wzmocnienie samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego. Środki

towarzyszące mają na celu włączenie osób doświadczających deprivacji materialnej w funkcjonowanie społeczności lokalnych, w szczególności poprzez:

- zajęcia aktywizujące, wspólne inicjatywy na rzecz społeczności lokalnej, zmierzające do wyjścia z ubóstwa, grupy wsparcia dla różnych kategorii osób w trudnej sytuacji (np. osoby starsze, matki z dziećmi, osoby samotne, bezrobotni, bezdomni). Wsparciem osób najbardziej potrzebujących w PO PŻ, prócz darów żywnościowych, jest podniesienie poziomu ich wiedzy z zakresu przygotowania posiłków, zdrowego żywienia i prowadzenia domowego budżetu.

## **2. Opis przedmiotu zamówienia:**

Wykonawca zapewnia prowadzenie działań edukacyjnych w zakresie zdrowego odżywiania oraz samodzielności i kompetencji w zakresie prowadzenia gospodarstwa domowego.

Beneficjentami zajęć będą odbiorcy pomocy żywnościowej na terenie miasta Ostróda, gminy Ostróda, gmin: Morąg, Miłomłyn, Dąbrówno, Grunwald, Małdyty, Łukta.

Przedmiotem zamówienia jest przygotowanie i przeprowadzenie następujących zajęć:

**1. Warsztaty kulinarne** dla różnych grup pokoleniowych z udziałem ekspertów kulinarnych, kucharzy, dietetyków, pokazujące różne możliwości przygotowania potraw i wykorzystania artykułów spożywczych dystrybuowanych w ramach PO PŻ (makaron, ryż biały, mleko, herbatniki, ser podpuszczkowy dojrzewający, groszek z marchewką, fasola biała konserwowa, koncentrat pomidorowy, powidła śliwkowe, gulasz wieprzowy z warzywami, filet z makreli w oleju, szynka drobiowa, cukier biały, olej rzepakowy).

**2. Warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego odżywiania.**

**3. Programy edukacyjne mające na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnotrawieniu żywności.**

**4. Warsztaty edukacji ekonomicznej** (nauka tworzenia, realizacji i kontroli budżetu domowego, ekonomicznego prowadzenia gospodarstwa, z uwzględnieniem wszystkich finansowych i rzeczowych dochodów rodziny, w tym darów żywnościowych).

Przewidujemy w okresie trwania Podprogramu 2016 około 50 zajęć każdego z powyższych rodzajów.

Jedne zajęcia - 1h (60 minut) dla grupy 10 osób.

Zajęcia będą prowadzone na terenie powiatu Ostróda.

Od wykonawcy wymagamy wykształcenia zgodnego z tematem przeprowadzanych zajęć.

Zamawiający zapewni odpowiednie miejsce do przeprowadzenia warsztatów wraz z produktami spożywczymi niezbędnymi do przygotowania potraw oraz materiałami do przeprowadzenia zajęć, wskazanymi w kosztorysie przez Wykonawcę oraz transport Wykonawcy z siedziby Zamawiającego na miejsce warsztatów.

### **3. Wymagane dokumenty:**

- dokumenty potwierdzające wykształcenie
- dokumenty potwierdzające posiadane kwalifikacje do wykonania w/w zadania
- wypełnione załączniki stanowiące integralną część oferty.

### **4. W ramach usługi należy:**

- przygotować program zajęć dla 1 grupy 10 osobowej
- przeprowadzić zajęcia o podanej tematyce
- współpracować z Ośrodkami Pomocy Społecznej
- współpracować z uczestnikami zajęć
- prowadzić dokumentację niezbędną dla prawidłowej realizacji projektu (m.in. dzienniki zajęć, listy obecności na zajęciach, zgody na upublicznienie wizerunku, dokumentacja fotograficzna w przypadku uzyskania zgód)
- złożyć sprawozdanie ze zrealizowanych zajęć

### **5. Termin realizacji warsztatów:**

Rozpoczęcie realizacji zamówienia: 01.09.2016 r.

Zakończenie całości zadania: 30.06.2017 r.

Kompletna oferta składa się z poprawnie, czytelnie wypełnionego, podpisanego i opieczetowanego Załącznika do niniejszego zapytania. **Dopuszczalne jest składanie zarówno oferty całościowej na wszystkie 4 rodzaje zajęć wymienione w pkt. 2 jak i oferty częściowej** (na jeden rodzaj zajęć).

### **6. Kryteria oceny oferty.**

Podstawowym kryterium oceny ofert jest cena za 1h warsztatów.

Zamawiający jako najkorzystniejszą wybierze ofertę, która będzie zawierała najniższą cenę, z poniższymi zastrzeżeniami:

1. Zamawiający zakłada możliwość wyboru jednej lub dwóch ofert na każdy z poszczególnych warsztatów
2. W przypadku, gdyby wszystkie ważne oferty zawierały cenę wyższą niż kwota jaką Zamawiający może wydać na sfinansowanie zamówienia, Zamawiający przewiduje możliwość negocjacji ceny z Wykonawcą, który przedstawił najkorzystniejszą ofertę.

### **7. Termin i miejsce składania ofert**

Ofertę złożyć można do dnia 19.08.2016 r. do godz. 10:30

- osobiście u zamawiającego, Polski Komitet Pomocy Społecznej Zarząd Rejonowy w Ostródzie,  
ul. Sienkiewicza 15, 14-100 Ostróda / sekretariat

lub

- pocztą elektroniczną na adres: **pkps.cis.ostroda@wp.pl**

w tytule należy wpisać „Oferta na prowadzenie działań towarzyszących”.

Uwaga: Zamawiający zastrzega sobie możliwość zmiany ogłoszenia lub warunków zapytania ofertowego albo unieważnienia lub odwołania postępowania bez podania przyczyny.

### **8. Miejsce i termin zawarcia umowy:**

Umowa z wybranym Wykonawcą zostanie podpisana w miejscu i terminie ustalonym przez Zamawiającego z tym Wykonawcą, którego oferta zostanie wybrana.

### **9. Zapytania o przedmiot zamówienia:**

Wszelkich informacji dotyczących oferty udziela **Pani Teresa Wieczorek-Zdon** w siedzibie Polskiego Komitetu Pomocy Społecznej, ul. Sienkiewicza 15, 14-100 Ostróda  
lub tel. 89/ 642-73-95

Załącznik nr 1 do zapytania ofertowego

## OFERTA NA PROWADZENIE DZIAŁAŃ TOWARZYSZĄCYCH

Imię i nazwisko, adres Oferenta / Nazwa, adres, NIP Oferenta (niepotrzebne skreślić)

.....  
.....  
.....

Nawiązując do zapytania ofertowego z dnia ..... o przeprowadzenie działań towarzyszących w zakresie edukacji żywieniowej

1. Oferuję wykonanie usługi - prowadzenie zajęć

.....  
.....

(wpisać rodzaj zajęć: warsztaty kulinarne, warsztaty dietetyczne i dotyczące zdrowego odżywiania, programy edukacyjne mające na celu zapoznanie z zasadami zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnotrawieniu żywności, warsztaty edukacji ekonomicznej)

2. Oferuję wykonanie usługi za 1h (60 minut) brutto ..... zł

3. Oświadczam, że zapoznałem/łam się z zapytaniem ofertowym, przyjmuję warunki w nim zawarte i nie wnoszę zastrzeżeń.

4. Oświadczam, że zamówienie wykona .....( imię i nazwisko osoby prowadzącej zajęcia)

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w ofercie dla potrzeb niezbędnych do realizacji procesu wyboru Oferenta zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r. nr 101, poz.926 z późn. zm.)

Miejscowość, dnia

.....

Podpis Oferenta

.....

.....  
.....  
.....

(imię i nazwisko/nazwa, adres Oferenta)

**1. Opis działań towarzyszących** w zakresie realizacji zajęć (dla jednej grupy 10 osobowej trwających 1h (60 minut)):

**2. Kosztorys przeprowadzenia 1h (60 minut) zajęć:**

Rodzaj zajęć warsztaty kulinarne, warsztaty dietetyczne i dot. zdrowego odżywiania, programy edukacyjne zdrowego odżywiania i przeciwdziałania marnotrawieniu żywności, warsztaty edukacji ekonomicznej)	Rodzaj kosztów	Rodzaj miary / nazwa artykułu	Koszt w zł
	Koszt przeprowadzenia warsztatu	godzina	
	Koszt zakupu dodatkowych materiałów oraz artykułów niezbędnych do przeprowadzenia zajęć	1.	
		2.	
		3.	
		4.	
		5.	
		6.	
		7.	
8.			
Ogółem			

Miejscowość, dnia

.....

Podpis Oferenta

.....